



[www.kitas.se](http://www.kitas.se)



Inget idrotts-gymnasium

– Perfekt för dig som idrottar!



## Erik

Erik går Teknikprogrammet

Meriter: Tävlrar på internationell nivå i Europacupen, EM och VM

# En skola för idrottare – men inget idrottsgymnasium

Kitas består av tre små skolor med bara 250 elever per skola. Det gör att vi kan erbjuda en lugn och trygg studiemiljö för dig som vill satsa, både på studierna och på din idrott. Men vi är inget idrottsgymnasium. Vi har tuffa krav, men erbjuder också en stor frihet och stora möjligheter.

Skoldagen på Kitas är koncentrerad mot förmiddagen men består ändå av vanliga lektioner och du får lika mycket undervisningstid som på andra skolor. Resten av dagen kan du själv planera för att både hinna göra skolarbetet och att hinna träna. Du kan t ex träna direkt efter skolan och göra läxorna på kvällen. Eller tvärtom.

## Jenny (framsidan) Foto: Bildbyrå

Jenny gick Samhällsvetenskapsprogrammet och tog studenten 2014

Meriter: OS 2024  
VM 2023  
EM 2022  
OS 2021  
VM 2021

# Garanterad högskolebehörighet

Våra elever har höga ambitioner med sina idrotter, men också med sina studier. Därför är det en fördel att Kitas inte är något idrottsgymnasium. Det gör nämligen att du inte måste läsa några kurser i idrott istället för de kurser som du kan komma att behöva för att få full högskolebehörighet. Du missar heller inte möjligheten att få de meritpoäng som du behöver för att komma in på din favoritutbildning på högskolan.

På Kitas kan du välja om du vill använda ditt individuella val till att fördjupa dig inom din idrott. Eller om du bara vill utnyttja den möjlighet som våra koncentrerade skoldagar ger dig till att hinna med både din träning och dina studier.

# Program du kan välja mellan

- **Naturvetenskapsprogrammet**
- **Ekonomiprogrammet**
- **Samhällsvetenskapsprogrammet**
- **Humanistiska programmet**
- **Teknikprogrammet**
- **Försäljnings- och serviceprogrammet med affärs- och högskoleprofil**

# Från bredd till elit

Kitas är inget renodlat idrottsgymnasium och bedriver normalt ingen träning inom skolans verksamhet. Istället får du och din tränare fördelen att själva bestämma över hur din träning ska läggas upp. Den koncentrerade skoldagen ger dig frihet att anpassa träningen så att den blir så bra som möjligt för just dig.

Vår grundidé är att du som är aktiv inom en idrott ska få mer tid för den, men samtidigt kunna satsa helhjärtat på dina studier. Tack vare att våra skolor är så små har du en nära kontakt med dina lärare. Och de har förståelse för att du är borta pga tävlingar eller träningsläger och hjälper dig att ta igen det som du missar. En stor del av våra elever är idrottare på olika nivåer. Från bredd till elit.

## Lätt att ta sig till träningen

Vi finns mitt i Göteborgs centrum. Nära till goda kommunikationer med buss och spårvagn.

## Var med i skollaget

I flera olika idrotter arrangeras varje år skol-SM där Kitas länge varit framgångsrikt. Bland meriterna finns mängder med medaljer i handboll, friidrott, ishockey mm. Kitas representerar återkommande även Sverige i skol-VM, bl a i handboll. Flera av våra elever utvecklas under sin gymnasietid till professionella och framgångsrika idrottare och bl a deltog två av våra fd elever i OS i Paris 2024.



## Wilma

– Jag reser mycket med mitt lag vilket gör att jag inte alltid kan vara i skolan. Det känns väldigt bra att lärarna tar hänsyn till det och hjälper mig att ta igen det jag missar. Eftersom vi på Kitas slutar så tidigt kan jag vara kvar i skolan och göra läxor och vara med på handledningar. Sedan hinner jag både med lagträningen och mina extra individuella pass.

*Wilma går Ekonomiprogrammet*

*Idrott: Fotboll*

*Meriter: Landslagsläger, Spelar i F17 och F19 i Häcken*

*Foto: Magnus Hallbäck*



### Daniel

– Jag har valt Kitas för att kunna kombinera min elitsatsning i golf med en bra utbildning. Flertalet av mina golfkompisar, som går på gymnasiet, har svårt att hinna träna på eftermiddagarna. För mig är skoldagen på Kitas en stor fördel och efter träningen har jag gott om tid att läsa läxor.

*Daniel går Ekonomiprogrammet*

*Idrott: Golf*

*Meriter: HCP +5,2*

*Brons Lag EM 2024*

*3 topp 5 i Europas största U18-tävlingar*

*Spelar i pojklandslaget*

*Foto: Ellisgrayproductions*

Besök gärna vår hemsida för mer information



### William

– Eftersom vi på Kitas slutar så tidigt gör jag mina läxor efter skolan och tränar sedan på eftermiddagen/kvällen, efter träningen är det skönt att kunna ta det lugnt. Det som är kul på Kitas är att det går så många olika idrottare på skolan. Det ger en härlig stämning och man kan få träningstips och lära sig av varandra.

*William går Affärsprogrammet*

*Idrott: Friidrott (stavhopp)*

*Meriter: Finnkampen*

*SM-guld 2023*

*Tävlat på JVM*

*5 USM- och JSM-guld*



### Olivia

– Det är en stor fördel att kunna träna på eftermiddagen då det är ljust ute. Det kan inte de som går på andra skolor göra, eftersom de slutar så sent. Koncentrerade, effektiva dagar i skolan passar mig utmärkt då man håller sig fokuserad hela tiden och får mycket gjort.

*Olivia går Ekonomiprogrammet*

*Idrott: Ridsport (Dressyr)*

*Meriter: Landslaget i dressyr som ponnyryttare*

*Ponny-SM dressyr*

### Vill du veta mer?

Har du några frågor – kontakta oss gärna



Kitas Gymnasium · Magasinsgatan 3 · 411 18 Göteborg

Tel 031-733 44 60 · [www.kitas.se](http://www.kitas.se) · [info@kitas.se](mailto:info@kitas.se)